

# Curso de Formação

## PROFESSORES

Grupos: 200, 260, 420 e 620

### O PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM DA ORIENTAÇÃO

(25 horas)

(B-Learning)

**INSCRIÇÕES:** até 5 de maio de 2023



Telefone 268 889 146

[www.cfmargua.com](http://www.cfmargua.com)

*e-mail:* [cfmargua@gmail.com](mailto:cfmargua@gmail.com)

Inscrição: A [FICHA DE INSCRIÇÃO](#) deve ser descarregada, preenchida e enviada para o mail [cfmargua@gmail.com](mailto:cfmargua@gmail.com)

**CENTRO DE FORMAÇÃO MARGUA****PLANO DE FORMAÇÃO 2022|2023**

<b>Designação da Ação</b>	O processo de Ensino e Aprendizagem da Orientação
<b>Modalidade</b>	Curso de Formação
<b>Registo de Acreditação</b>	CCPFC/ACC- 119782 / 23
<b>Destinatários</b>	Docentes dos grupos 200, 260, 420 e 620
<b>Duração</b>	25 horas
<b>Formador</b>	Daniel Pó Reg. Acr.:CCPFC/RFO- 37520 /16
<b>Local de Realização</b>	Escola Pública Hortênsia de Castro, Vila Viçosa, Borba e Sala virtual em plataforma a definir
<b>Data</b>	

**Porquê ensinar ORIENTAÇÃO?**

O valor pedagógico é evidenciado pelas suas potencialidades e características próprias, onde se destaca a rápida aprendizagem dos fundamentos básicos e aquisições profundas e duradouras a transportar para a vida adulta. A melhoria da condição física geral, o desenvolvimento da capacidade de cooperação, a interdisciplinaridade dos conhecimentos adquiridos, o conhecimento e respeito pela natureza e o desenvolvimento de capacidades do domínio cognitivo e psíquico como a tomada de decisão, a autoconfiança, a concentração a visualização e a memorização.

**Proposta de Cronograma**

9 de maio a 15 de junho

<b>Mês/Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Dia da Semana</b>	<b>N.º de Horas e Local</b>	<b>Horário</b>
<b>Mai de 2023</b>	9	3ªF	2, Online	20:00-22:00
	13 de maio	Sábado	7, presencial EPHortênsia de Castro	8:30- 12h30 13:30- 16h30
	16 de maio	3ªF	2, Online	20:00-22:00
	27 de maio	Sábado	7, presencial EPHortênsia de Castro	8:30- 12h30 13:30- 16h30
	1 de junho	5ªF	2, Online	19:00-21:00

<b>Junho</b>	10 de junho	sáb.	3, presencial Borba	10:00- 13h00
	22 de junho	5ªF	2, Online	18:00-20:00

### Conteúdos a abordar

A ajustar face ao Cronograma definido

<b>Dia</b>		<b>N.º de Horas e Local</b>	<b>Horário</b>	<b>Mês/Ano</b>
<b>09/05</b>		2, Online		Apresentações e organização da formação; Enquadramento da modalidade; Organização de Atividades - Tipos de Percursos; Legenda e Cartografia; App de cartografia- OpenOrienteeringMapper
<b>13/05</b>		7, presencial EPHortênsia de Castro		Construção de Percursos permanentes. Atividades em Sala de Aula, Ginásio e Escola.
<b>16/05</b>		2, Online		App para Planeamento de Percursos (Purple pen) Trabalho de Traçador de Percursos. Técnicas elementares e seu Ensino.
<b>27/05</b>		7, presencial EPHortênsia de Castro		Atividades nos espaços exteriores da escola; - Percurso guiado; - Trabalho de campo para Construção ou Atualização de mapa; Mapas Urbanos, de Parque e de Floresta: Técnicas e Organização de atividades; Técnicas - Mapa de Floresta.
<b>01/06</b>		2, Online		APP para planeamento de percursos (iOrienteering) APP para planeamento de percursos (NaviTabi)

				Trabalho de Traçado de Percursos O relevo. As curvas de nível. - Estratégias de implementação e progressão pedagógica.
<b>10/06</b>		3, presencial Borba		- O ensino na Floresta- Vegetação, Relevo, Referências principais, Cortar cantos e azimutes Associação ao terreno. Particularidades. A sinalética; Percurso formal; Distâncias e Azimutes
<b>22/06</b>		2, Online		- Formatos Competitivos alternativos: MassStart/ Score, Rogaine, Estafetas, Estafeta da Amizade, Peddypapper/ Multiatividades. - Apresentação dos trabalhos. Avaliação da Ação e Encerramento.

- Poderá ocorrer ajustes ao horário com a concordância dos formandos à data da primeira sessão da formação