

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Facebook

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

WhatsApp

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

GTA

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Fortnite

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Smartphone

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Internet

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Smartwatch

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Youtuber

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

e-mail

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

YouTube

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Palavra-passe

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Instagram

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Snapchat

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Roblox

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Internet das coisas

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Livro

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Videochamada

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Jogar videojogos

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Histórias/estados

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Telefone

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Tablet

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Computador

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Playstation

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Musical.ly ou TikTok

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Disney Infinity

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Skylander

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Rádio

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Comando

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Televisão

Explica o que esta palavra representa para ti. Não te esqueças que não podes usar palavras semelhantes ou da mesma família. Pode ser uma coisa ou uma ação.

Skype

Sabias que...?

Estas mini-árvores são um dos vegetais mais saudáveis. Muitos estudos sugerem que o aumento de seu consumo diminui o risco de muitas doenças (por ex., diabetes, doenças cardíacas, cancro). Ajuda a manter os ossos saudáveis e a pele mais jovem. Ao comprar brócolos, escolha os que têm uma cor uniforme verde, sem grandes manchas castanhas ou amareladas. Pode ser comido cru, mas escaldá-lo em água ajuda a dar uma textura mais crocante e realçar seu sabor. Também pode ser cozido no vapor, refogado, grelhado e assado.

Sabias que...?

Várias gerações disseram : "As cenouras fazem os olhos bonitos". Crê-se que a cenoura começou a ser cultivada há milhares de anos, na área hoje conhecida como Afeganistão, mas naquela época não eram de cor laranja. Eram de cor roxa, vermelhas amarela e branca. O espécie laranja foi desenvolvida pelos produtores holandeses nos séculos XVI e XVII. Embora não te façam os olhos mais bonitos, a vitamina A da cenoura ajuda a prevenir a perda de visão.

Sabias que...?

O milho é um dos cereais mais populares do mundo. Rico em fibras e muitas vitaminas, minerais e antioxidantes, é tipicamente amarelo, mas há de outras cores, como vermelho, laranja, roxo, azul, branco e preto. A pipoca é uma variedade especial de milho que aparece quando exposta ao calor. Para tornar este lanche mais saudável, podes usar óleo de coco e quando a pipoca rebenta podes adicionar canela e açúcar mascavo, chocolate vegan, ou stevia.

Sabias que...?

O feijão geralmente crescem em vagens, que são cápsulas com vários grãos dentro. Existem em muitas formas e cores e são alimentos super saudáveis, versáteis e extremamente acessíveis. Como podemos preparar o feijão? Deixar de molho por 12-48 horas antes de cozinhar. Em seguida, cozinha os feijões usando uma panela de pressão - economizam tempo e energia. Se não tiveres, não te preocupes, uma panela normal também serve.

Sabias que...?

Os cogumelos estão classificados como vegetais, mas não são tecnicamente plantas. Eles pertencem ao reino dos fungos. Em muitos casos, um alimento que não tem cor também não possui os nutrientes necessários, mas os cogumelos comestíveis provam o contrário. O maior produtor mundial de cogumelos comestíveis é a China. O cogumelo é usado em muitas cozinhas em todo o mundo e é conhecido como a "carne" do mundo vegetal. Os cogumelos comestíveis mais populares são o cogumelo branco e Portobello.

Sabias que...?

As nozes são frutas redondas e vêm da noqueira. A casca é dura e dividida ao meio. Pode ser apenas uma coincidência que a casca de uma noz pareça um cérebro minúsculo, mas pesquisas sugerem que a noz pode de facto ser boa para o cérebro. Estudos com adultos mais velhos sugerem que as nozes melhoram a função cerebral: velocidade de processamento mais rápida, maior flexibilidade mental e melhor memória. As nozes têm um sabor delicioso e textura crocante, razão pela qual são utilizadas em biscoitos, bolos, granola, etc.

Sabias que...?

A banana é uma fonte favorita de energia para os atletas. Uma rica fonte de potássio, manganésio e carboidratos, desempenha um papel essencial na função muscular, ajudando o corpo a ter energia e curar feridas. No entanto, uma banana mesmo antes do treino pode diminuir a capacidade atlética, porque o corpo direcionará o fluxo sanguíneo para o estômago e intestinos para permitir a digestão. Em vez disso, deves comer uma banana ou uma hora antes ou após o exercício para restaurar os nutrientes do corpo.

Sabias que...?

"Uma maçã por dia mantém o médico longe" é um provérbio de origem galesa com o qual muitos de nós estamos familiarizados, mas o que torna essa fruta tão especial? As maçãs são consideradas um "alimento milagroso" no combate a um grande número de doenças. Suas propriedades antibacterianas impedem que bactérias e vírus infectem o corpo. As maçãs também estimulam a secreção de saliva (um composto alcalino), que reduz a capacidade das bactérias se multiplicarem e crescerem na tua boca.

Sabias que...?

Há uma grande variedade de pereiras, mas apenas algumas delas produzem frutos comestíveis; outras são usadas apenas como árvores e arbustos decorativos. A ciência moderna diz que o conteúdo de minerais, vitaminas e compostos orgânicos da pêra é a razão do seu vasto potencial de saúde. As pêras são ricas em antioxidantes e vitamina C, que são benéficas para estimular a produção de glóbulos brancos. Eles impulsionam o sistema imunológico, o que ajuda a eliminar doenças como resfriado comum e gripe.

Sabias que...?

As laranjas são ricas em nutrientes: vitamina C, precursores da vitamina A, cálcio, potássio e pectina. Devem ser apanhadas no auge da maturação porque não amadurecem depois de colhidas. Semelhante aos limões, contêm muitos minerais alcalinos que ajudam a equilibrar o corpo. O sumo feito em casa deve ser preferido a bebidas comerciais com conservantes e corantes artificiais. Elas produzem mais sumo quando quentes, então rola a laranja sob a palma da mão antes de extrair o sumo.

Sabias que...?



Vários estudos mostraram que a prática regular de ioga pode diminuir a secreção de cortisol, a principal hormona do stress. Também ajuda a reduzir a ansiedade e deixa-te com uma sensação de calma e relaxamento.

Sabias que...?



Postura de meditação em 7 etapas:

1. sentar confortavelmente
2. Alongar a coluna
3. Pousar as mãos no colo
4. Relaxar os ombros
5. Dobrar ligeiramente o queixo
6. Colocar a língua contra o céu da boca
7. Relaxar o olhar dois a quatro metros à tua frente no chão de uma maneira desfocada.

Sabias que...?



Estima-se que o Yoga tenha pelo menos 5.000 anos de idade, originário da Civilização do Vale do Indo na Índia. A prática do Yoga foi introduzida no Ocidente (Estados Unidos e Europa) na década de 1920, como um caminho para a purificação do corpo, mente e discurso

Sabias que...?



Pranayama consiste em técnicas para ganhar domínio sobre o processo respiratório, reconhecendo a conexão entre a respiração, a mente e as emoções. Os iogues acreditam que rejuvenesce o corpo e prolonga a própria vida. Podes praticar o pranayama simplesmente sentado e realizando vários exercícios de respiração.

Sabias que...?



A técnica de respiração 4-7-8 é um tranquilizante natural projetado para levar o corpo a um estado de relaxamento profundo. Experimenta! Descansa a ponta da língua contra o céu da boca, logo atrás dos dentes da frente.

1. Inspira pelo nariz enquanto contas até quatro.
2. Prendes a respiração por sete segundos.
3. Faz uma expiração forte pela boca por oito segundos.
4. Repetir 4x.

Sabias que...?



A partir dos 20 e muitos anos, a maioria de nós começa a perder volume do hipocampo - parte do cérebro responsável pela memória e pela função cognitiva.

Os cientistas pensavam tínhamos um número limitado de células cerebrais, mas recentemente descobriram que o cérebro pode criar novas células, diminuindo o seu encolhimento. Aprender exercícios novos beneficia o corpo e a mente ao mesmo tempo.

Sabias que...?



Pranayama, ou respiração yogue, é uma prática em yoga que se concentra em controlar a respiração através de exercícios e técnicas de respiração. Melhorar a respiração pode ajudar a aumentar a resistência, otimizar o desempenho e manter os pulmões e o coração saudáveis.

Sabias que...?



Respirar é muito importante para viver uma vida longa e saudável. Dicas:

Ajusta a postura. Isso ajuda a respirar de forma mais eficiente. Come alimentos nutritivos, incluindo alimentos ricos em antioxidantes. Pratica meditação regularmente. Pratica atividades que te mantenham ativo (por exemplo, nadar, jogar futebol ...)

Sabias que...?



A dança não apenas incute a graça, mas também ajuda a envelhecer graciosamente. A ciência revela que o exercício aeróbico pode reverter a perda de volume no hipocampo, a parte do cérebro que controla a memória. O hipocampo naturalmente encolhe a partir dos vinte e muitos anos.

Sabias que...?



A atividade aeróbica é uma das chaves para um estilo de vida saudável, mas a poluição do ar com exercício pode ser uma má combinação, já que inala mais ar e respira mais profundamente. Para minimizar a exposição à poluição do ar:

Evita exercitar perto de estradas onde haja tráfego intenso;
evita exercícios ao ar livre quando os níveis de poluição do ar tendem a ser mais altos.

Vamos tentar combinar no meu favorito

Filme de animação

Vamos tentar combinar no meu favorito

Jogo
(digital ou não digital)

Vamos tentar combinar no meu favorito

Cantor(a)/Banda

Vamos tentar combinar na minha primeira

Palavra

Vamos tentar combinar no meu favorito

app

Vamos tentar combinar no meu favorito

Livro

Vamos tentar combinar no meu favorito

Brinquedo

Vamos tentar combinar no meu favorito

Peça de roupa

Vamos tentar combinar no meu favorito

Amigo(a)

Vamos tentar combinar no meu favorito

YouTube (vídeo,
youtuber, canal)

Vamos tentar combinar no meu favorito

Tênis/sapatilhas

Vamos tentar combinar no meu favorito

Comida

Vamos tentar combinar no meu favorito

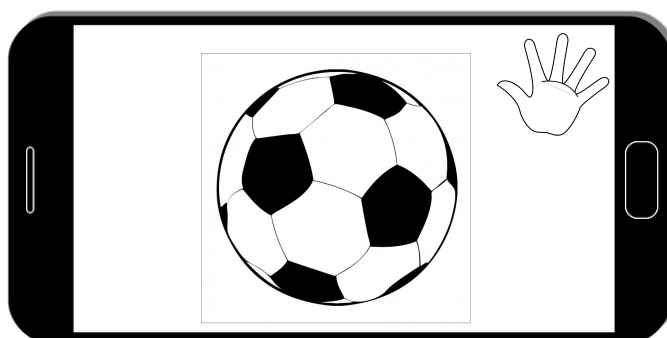
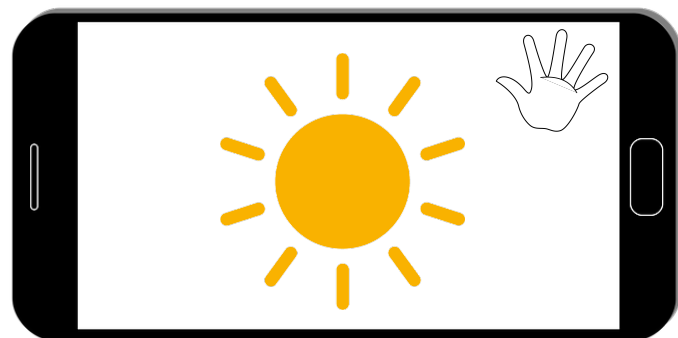
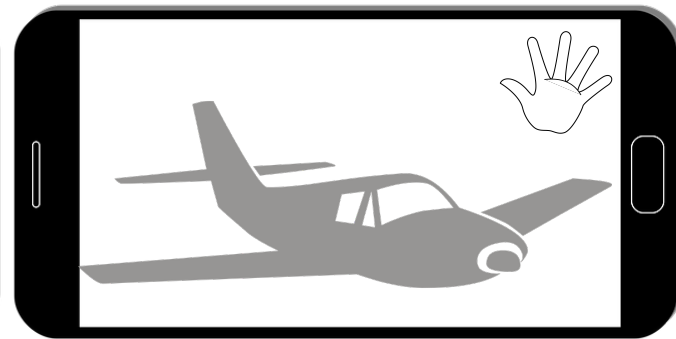
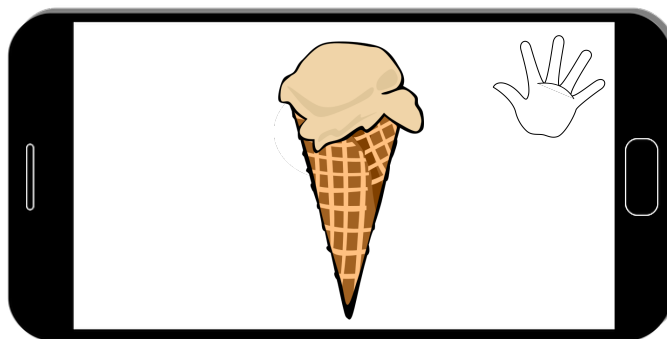
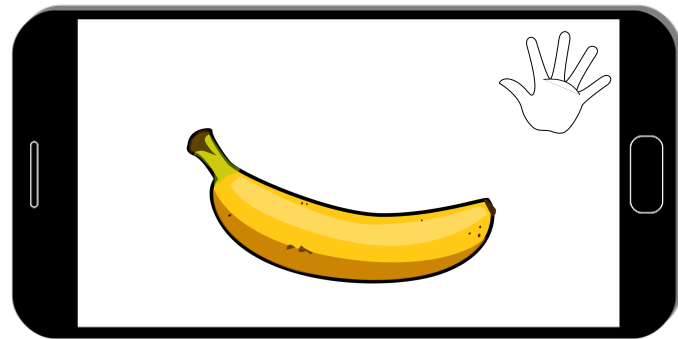
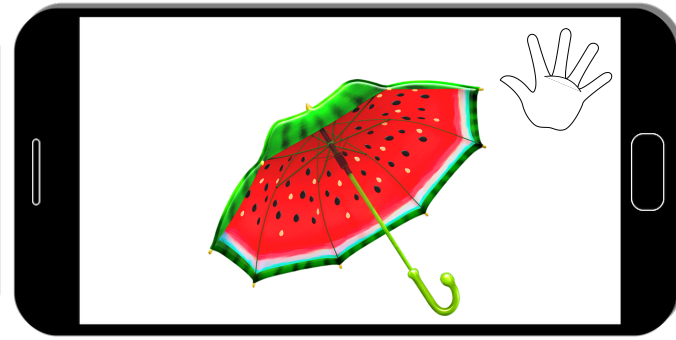
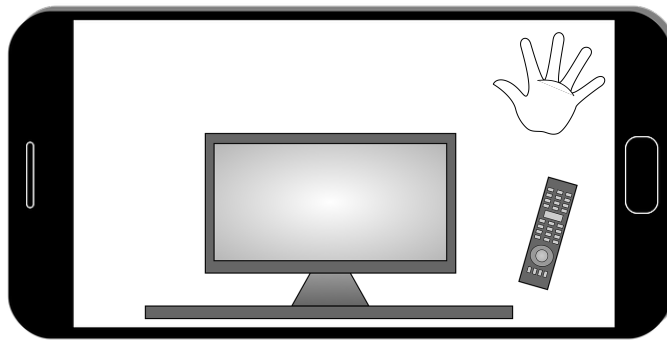
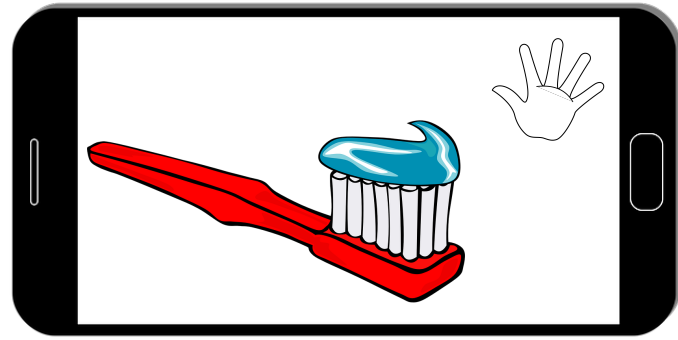
Desenho animado

Vamos tentar combinar no meu favorito

Doce

Vamos tentar combinar no meu favorito

Fruta



Estás a jogar um jogo com outros jogadores online. É hora do jantar. O que é que fazes?

- 1 Não posso abandonar meu clã assim de repente!
- 2 Negocio mais 5 minutos com os meus pais para fechar o jogo.
- 3 Passo o jogo ao meu irmão / amigo. E volto depois do jantar.
- 4 Termino o jogo e vou jantar. Amanhã volto.

Estás na cama, mas não consegues dormir. Jogaste toda a tarde e as imagens do jogo estão sempre diante dos teus olhos, cada vez que os fecha. O que é que fazes?

- 1 Leio um livro para distrair a minha cabeça e espero que o sono chegue.
- 2 Provavelmente joguei muito tempo hoje. Da próxima vez, tentarei alternar com outras atividades.
- 3 Volto a jogar.

Pertences a um clan de um jogo online. Um dos membros diz que, a menos que atinjas um certo objetivo em pouco tempo, serás expulso. O que é que fazes?

- 1 Jogo o dia todo até alcançar o objetivo.
- 2 Peço ajuda aos meus amigos para jogarem. Vamos revezando no jogo.
- 3 Procuo alguns truques no YouTube.
- 4 É só um jogo. Não faço nada.

Queres começar a usar o WhatsApp, porque todos os teus amigos têm e queres falar com eles. Alguém te disse que é necessário ter uma idade mínima. O que é que fazes?

1. Descarrego a app e começo a usar. Todos os meus amigos usam, por isso, não vejo qualquer problema.
2. Espero até ter a idade mínima para usar. Se há uma idade mínima, talvez haja um motivo para isso.
3. Prefiro usar mensagens de texto normais ou ligar para os meus amigos.

Conheces uma pessoa na internet e ela pede-te para atives o GPS (Global Positioning System - Sistema de Posicionamento Global) no smartphone e partilhares a tua localização com um aplicativo. O que é que fazes?

1. O que é o GPS?
2. Sim, ativo para que saiba onde estou e possamos brincar juntos.
3. Nunca dou os meus dados pessoais a estranhos. Por isso, não ativo o GPS.

Um site/app solicita que te registes. Quando fazes isso, tens que aceitar automaticamente os termos de Política e Privacidade. O que é que fazes?

1. Política e Privacidade, o que é isso?
2. Dou consentimento. Quero poder usar o site/ app.
3. Política e privacidade são informações sobre como funciona a gestão dos meus dados, o que posso fazer e o que não posso fazer no site. Por isso, antes de aceitar, leio tudo cuidadosamente e depois decido se dou o meu consentimento ou não.

A tua mãe/teu pai publicou no perfil dele/a uma foto tua engraçada de quando tinhas 4 anos. Mas isso deixa-te envergonhado/a. O que é que fazes?

1. Fico chateado/a com ela.
2. Peço-lhe para apagar a foto e digo-lhe que deveria ter-me perguntado se podia.
3. Não faço nada, porque é minha mãe/meu pai.

Vais de férias com a tua família. O que é que te deixaria muito aborrecido se te esquecesses de levar:

1. O carregador para o meu tablet/smartphone/ consola de jogos.
2. O meu fato de banho/calção.
3. A escova de dentes.
4. O meu brinquedo / livro favorito.

O teu YouTuber favorito recomendou um determinado champô. O que fazes?

- 1 A partir de agora compro esse champô porque o cabelo dele/a tem muito estilo.
- 2 Verifico na Web se há informação de que a marca do champô tenha patrocinado essa publicação para me certificar da sua credibilidade.
- 3 O YouTuber pode ter sido pago pela marca para dizer que o champô é bom. Pesquiso online ou pergunto a opinião dos meus pais/amigos antes de decidir se quero experimentar.
- 4 Não compro o champô. Estou satisfeito(a) com o que estou a usar.

Estás à procura de vídeos engraçados no YouTube e encontras um onde um menino / menina está a abrir e mostrar muitos brinquedos novos. O que achas disso?

1. Que sorte ele/a tem! Os pais devem ser ricos.
2. Ele / ela é pago para promover esses brinquedos, com certeza. É publicidade oculta.
3. Fiquei com vontade de fazer esse tipo de vídeos também.

Os teus pais começaram a usar o controlo parental no smartphone para limitar o teu acesso a websites inadequados. O que achas disso?

1. Se eu quiser aceder a esses sites, vou encontrar uma maneira de o fazer na mesma.
2. Eu uso o smartphone do meu amigo para aceder a esses sites.
3. O meus pais preocupam-se comigo. Se eles fazem isso, é para meu bem.

Os teus pais criaram um perfil na tua rede social preferida e enviaram-te um pedido de amizade. O que é que tu fazes?

1. Ignoro o pedido de amizade. Não quero ser amigo deles porque eles vão bisbilhotar tudo.
2. Aceito e faço um segundo perfil para manter a minha privacidade.
3. Aceito o pedido deles. Não vejo mal nenhum nisso.

Se subscreveres um serviço de valor acrescentado, mas te arreponderes, o que podes fazer?

- 1 Envio um email a reclamar.
- 2 Vou pesquisar no site como devo fazer para cancelar a subscrição.
- 3 Desligo o meu dispositivo e nunca mais o utilizo.
- 4 Não me preocupo porque o meu pai é que vai pagar.

O que posso fazer para reagir à transmissão dos meus dados a terceiros por empresas?

- 1 Não posso fazer nada.
- 2 Posso contactar e apresentar queixa à Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD).
- 3 Se me sentir ameaçado ou perseguido, posso ir a uma esquadra da PSP e apresentar queixa.
- 4 Os meus dados não são transmitidos, por isso reagir a quê?

Algumas marcas recolhem informação através de “brinquedos inteligentes” que depois podem usar para te influenciar. Como te podes prevenir?

- 1 Não devo acreditar em nada do que os brinquedos me dizem.
- 2 Tenho que ler o livro de instruções para saber.
- 3 Eu não me deixo influenciar pelas marcas porque sei distinguir o que é publicidade.
- 4 Não devo introduzir informação pessoal (como o o email) e devo ter atenção às autorizações e permissões que dou, principalmente em apps.

Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Cada carta mostra uma pose que debes imitar.



Desenha para adivinharem

BRÓCOLOS

Desenha para adivinharem

CENOURA

Desenha para adivinharem

MILHO

Desenha para adivinharem

FEIJÃO

Desenha para adivinharem

COGUMELO

Desenha para adivinharem

NOZ

Desenha para adivinharem

BANANA

Desenha para adivinharem

MAÇÃ

Desenha para adivinharem

PÊRA

Desenha para adivinharem

LARANJA

Desenha para adivinharem

TELEMÓVEL

Desenha para adivinharem

PLAYSTATION

Desenha para adivinharem

TELEVISÃO

Desenha para adivinharem

LIVRO

Desenha para adivinharem

YOUTUBE

Desenha para adivinharem

WHATSAPP

Desenha para adivinharem

TABLET

Desenha para adivinharem

SMARTWATCH

Desenha para adivinharem

INSTAGRAM

Desenha para adivinharem

FACEBOOK

Sabes o que são cookies?

- 1 São biscoitos em inglês.
- 2 São ficheiros que guardam informações sobre as nossas preferências.
- 3 É um tipo de vírus com o qual devemos ter muito cuidado.
- 4 São ficheiros que guardam informação sobre os cartões de crédito para podermos comprar coisas online à vontade.

Sabes que informações recolhem os cookies?

- 1 Registam as calorias que consumimos durante o dia.
- 2 A maior parte só regista informação sobre a navegação e não informação pessoal.
- 3 Guardam toda a informação pessoal que nós fornecermos como nome, morada, idade, etc.
- 4 Registam todos os sites a que acedemos e tudo o que fizemos em cada página.

Sabes quais os perigos associados às câmaras dos teus portáteis?

- 1 Acho que o único perigo é usar o Skype quando acabo de acordar e ainda não me penteei.
- 2 Já ouvi falar que podemos ser vigiados pelas câmaras mas acho que é um mito urbano.
- 3 As câmaras dos portáteis podem ser alvo de hacking, e podemos ser “espiados”. Devo tapar a câmara com fita cola quando não estou a utilizar.
- 4 Sei que há o perigo de podermos ser espiados por outras pessoas, mas não me importo. Não tenho nada a esconder!

Sabes o que é geolocalização?

- 1 Sei, mas o GPS não funciona apenas nos automóveis?
- 2 Não sei, mas vou investigar.
- 3 É a determinação da nossa localização a qualquer momento.
- 4 É a localização geológica dos fósseis dos dinossauros.

Sabes a partir de que dispositivos podem ser recolhidos dados sobre ti?

- 1 Só no meu tablet, se usar o smartphone da mãe acham que é ela.
- 2 Só quando estou identificado com um nome de utilizador.
- 3 Em qualquer dispositivo, desde que tenha ligação à internet.
- 4 Só se tiver as notificações ligadas.

Sabes como eliminar os dados que são recolhidos sobre ti após participares num questionário ou passatempo de uma marca?

- 1 Não sei. Mas vou aprender. Não quero que os meus dados andem espalhados por aí.
- 2 Sei. Basta eliminar o meu nome de utilizador.
- 3 Sei sim, mando um email à empresa e peço para me retirar da base de dados.
- 4 Eu não participo em passatempos.

Sabes reconhecer quando uma aplicação (app) é falsa ou danosa antes de a descarregar?

- 1 Acho que sei distinguir.
- 2 Não sei distinguir.
- 3 Devo verificar a credibilidade de quem publicou a app e avaliar os comentários (reviews).
- 4 Posso consultar um site na Web e descobrir.

Sabes o que é um “brinquedo inteligente”?

- 1 É um brinquedo que consegue fazer os teus trabalhos de casa e outras tarefas domésticas.
- 2 É um brinquedo com capacidade de registar a forma como o utilizas e ajustar-se às tuas preferências, e que normalmente inclui ligação à internet.
- 3 É um smartphone com uma capa de peluche.
- 4 É uma criança-robot capaz de brincar contigo.

Sabes que brinquedos com câmaras integradas podem pôr em perigo a tua privacidade?

- 1 Não, porque eu é que controlo o que quero filmar.
- 2 Sim, porque podem ser alvo de hacking; se me quiser proteger devo tapar a câmara, mesmo quando está desligada.
- 3 Não, porque nunca filmo nada quando estou na casa de banho.
- 4 Sim, porque os meus pais podem usar os brinquedos para me filmar sem eu saber.

Sabes qual é a melhor coisa a fazer ao jogar jogos online?

1. Sim. Usar o meu nome verdadeiro.
2. Sim. Usar um nome inventado, um nick.
3. É indiferente. Faço as duas coisas.

Queres abrir uma conta no Facebook / Instagram. Sabes qual é a idade mínima exigida para isso?

1. Não há limite de idade estabelecido.
2. O que é que isso importa? Todos os meus amigos têm uma conta.
3. O Instagram, por exemplo, exige que todos tenham pelo menos 13 anos de idade antes de criar uma conta.

Sabes construir uma password/palavra-passe segura?

- 1 Uma password segura pode ser o meu nome ou a minha data de nascimento.
- 2 Eu coloco sempre como password palavra-passe.
- 3 Usar um conjunto de letras e números misturados, com maiúsculas, minúsculas e símbolos e mudar com regularidade.
- 4 Todas as palavras passas são seguras se não as disser a ninguém, só eu é que as sei.

Queres partilhar vídeos e fotos com familiares e amigos. Sabes que ferramentas da internet usar?

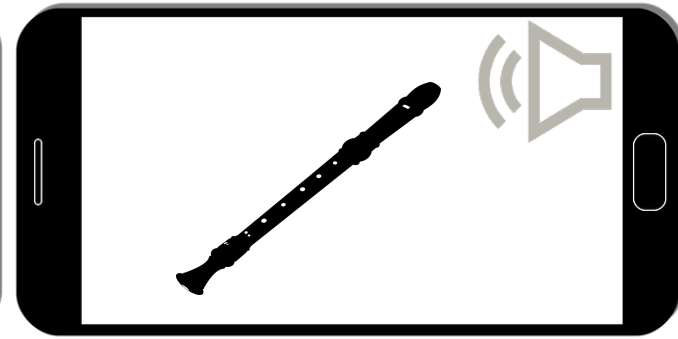
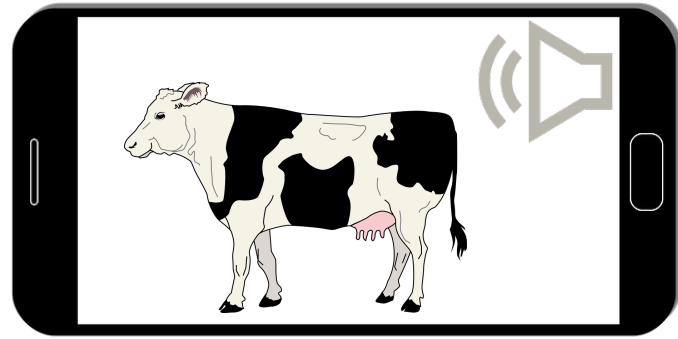
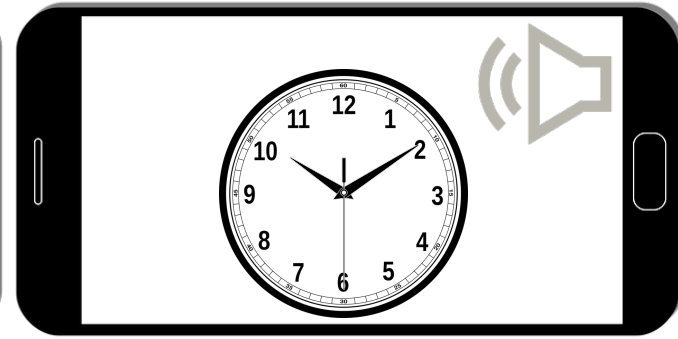
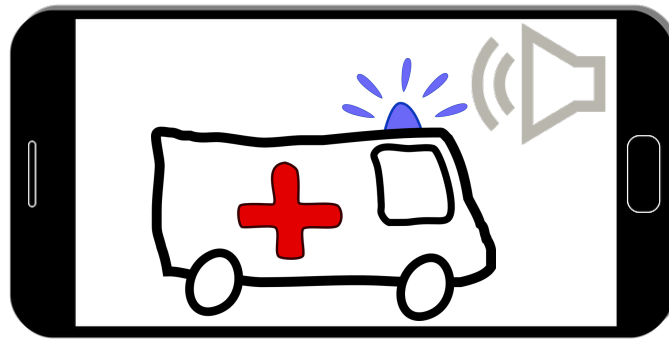
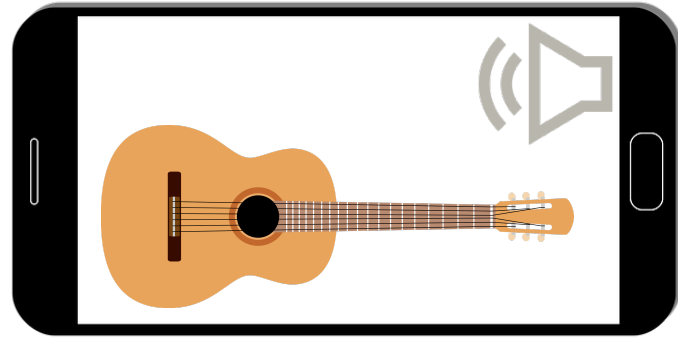
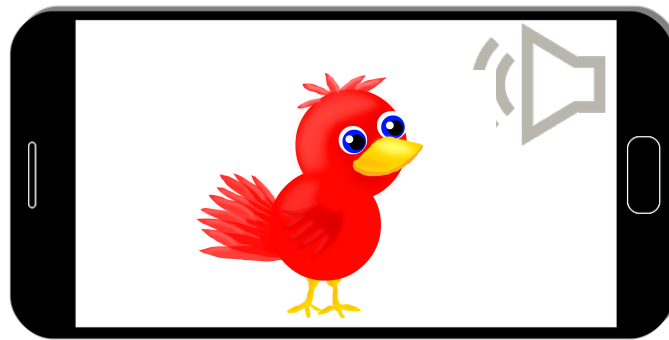
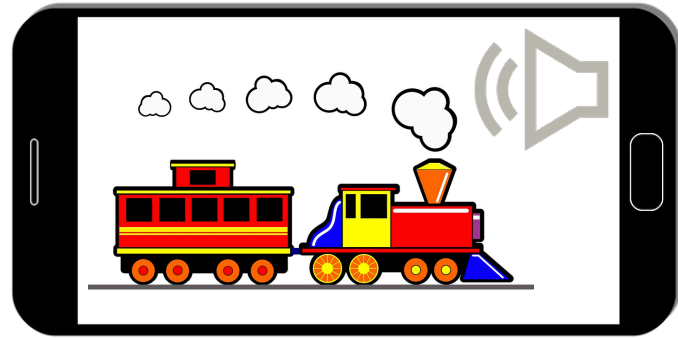
1. YouTube: para toda a gente poder ver.
2. Instagram / Facebook: Para receber um monte de "Likes!"
3. WhatsApp: Para manter esses conteúdos mais privados, vou partilhar com apenas algumas pessoas.
4. Snapchat / Histórias: Para disponibilizar esses conteúdos por apenas um período de tempo antes de se tornar inacessível.

Sabes que os influenciadores (bloggers, youtubers) são pagos pelas marcas?

- a) Sei sim. Mas eles só falam das marcas que usam e gostam.
- b) Os bloggers/youtubers só falam das marcas porque recebem dinheiro para o fazer.
- c) Nem tinha ideia de que os bloggers/youtubers faziam publicidade.
- d) Não são pagos. Fazem publicidade às marcas porque gostam dos produtos.

Sabes como é gerado o perfil de um utilizador?

- a) Através de toda a atividade online: páginas visitadas, compras feitas, opiniões escritas, pelas compras online, apps descarregadas... enfim por todos os movimentos online.
- b) Não é possível gerar o meu perfil pois eu tomo todos os cuidados necessários.
- c) Principalmente através de todos os comentários feitos em redes sociais e compras online.
- d) Não acho possível traçar o meu perfil.



Qual das seguintes frases sobre a função da geolocalização no teu smartphone é falsa?

1. Se eu tiver a geolocalização sempre ligada, nunca perderei meu smartphone.
2. A geolocalização monitoriza a minha atividade diária e envia essa informação para as empresas/anunciantes.

Qual das seguintes frases sobre o que significa dados pessoais é verdadeira?

1. Coisas como a minha morada, o nome da minha escola.
2. O meu número de telefone e o meu email.
3. A cor dos meus olhos e a minha altura.
4. Todas.
5. Nenhuma.

Algoritmos são um conjunto de instruções programadas especificamente para resolver um problema ou produzir um resultado. Assim, achas que a frase seguinte é verdadeira ou falsa?

Os algoritmos são programados para produzir determinados resultados, por isso, se o seu filho assistir a muitos conteúdos relacionados com jogos no YouTube, por exemplo, o Fortnite, isso influenciará as recomendações futuras de vídeos.

Qual das seguintes frases sobre o que são cookies é falsa?

- a) Cookies são biscoitos em inglês.
- b) São ficheiros que guardam informações sobre as nossas preferências.

Qual das seguintes frases sobre verificar as fontes de informação é falsa?

1. Se foi partilhado por alguém que eu conheça nas redes sociais, não será necessário verificar a fonte.
2. É necessário especialmente se a informação for muito chocante ou boa demais para ser verdade.
3. É sempre necessário.

Qual das seguintes frase é verdadeira sobre publicar fotos online?

1. Depois de publicar uma foto, não controlo mais o que acontece a essa foto.
2. Posso apagá-la a qualquer momento.
3. Posso proibir outros de descarregá-la ou guardá-la.

Verdadeiro ou falso: Sabes a diferença entre publicidade paga e não paga nas redes sociais?

Publicidade não paga são publicações dos utilizadores de redes sociais que mencionam marcas e chegam somente aos seus amigos; publicidade paga são anúncios dirigidos a todos os utilizadores de redes sociais que têm o perfil escolhido pela marca.

Qual das seguintes frases é verdade sobre denunciar uma publicidade digital quando ela não é adequada para mim?

- 1 Posso denunciar no caso de eu ter dado a idade verdadeira num site ou numa rede social quando ma pediram.
- 2 Posso queixar-me à Direção Geral do Consumidor e a Auto Regulação Publicitária.
- 3 Penso que não tenho esse direito.

Muitos “brinquedos inteligentes” permitem gravar som, imagens e vídeo. Quando os utilizo, devo... Qual frase é verdade?

- 1 Respeitar a privacidade dos outros e nunca fazer gravações ou publicações incluindo outras pessoas sem lhes pedir autorização.
- 2 Não gravar segredos que não queres que os teus pais descubram.
- 3 Não publicar nas redes sociais fotografias comprometedoras dos teus professores.

Um amigo envia-te uma foto de um esqueleto humano gigante com três pernas. Qual frase é verdadeira?

1. UAU. É uma foto, então deve ser verdade.
2. Isto é falso. As fotos podem ser alteradas usando um software de edição de fotos.
3. Procuo por mais informações antes de fazer uma suposição.

Qual das frases sobre ligares-te a uma rede Wi-Fi pública gratuita é verdadeira?

1. Não há nenhum problema em me ligar a um Wi-Fi gratuito.
2. Sem um VPN (Rede de protocolos virtuais) ativo no smartphone é perigoso conectar-me porque outras pessoas podem aceder ao meu smartphone, controlá-lo e roubar todos os meus dados.

Qual das frases sobre o que é geolocalização é falsa?

1. É a determinação da nossa localização a qualquer momento.
2. É a localização geológica dos fósseis dos dinossauros. .

Qual das seguintes frases sobre 'brinquedos inteligentes' é falsa?

1. São brinquedos que conseguem fazer os teus trabalhos de casa e outras tarefas domésticas.
2. São brinquedos que normalmente se podem ligar à internet. Registam a forma como os utilizas e ajustam-se às tuas preferências.

Qual das seguintes frases é verdadeira: as minhas informações pessoais...

1. Não são úteis para as marcas. Elas não me conhecem e, por isso, não sabem do que eu gosto.
2. Ajudam as marcas a direcionarem-me publicidade mais personalizada e eficaz.

