

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ O Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da **Direção de Serviços da Região do Alentejo**

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas – B-Learning (online + presencial)

**Local da formação:** *Plataformas Zoom e Moodle (Sessões Síncronas e Assíncronas)*  
*Monsaraz Padel Clube (Sessões Presenciais)*

**Formador:** *Paulo Sanches e Luís Branco*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas Margua, proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

## Objetivos Específicos :

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

## Pré-Inscrições:

• A partir das **09:00h do dia 28 fevereiro de 2024 até às 17:00h do dia 6 de março de 2024**, através do formulário online disponível em <https://forms.gle/Whq1U6f7UkBrbsLC7>

## Número de vagas: 30

• As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAE.

## Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis de Grupo/Equipa de Padel na **DSR do Alentejo**, que ainda não realizaram o Nível 1;

Prioridade 2. Professores de Educação Física da **DSR do Alentejo**.

**Informações:** CFAE Margua; telf.: 268889146; e-mail – [cfmargua@gmail.com](mailto:cfmargua@gmail.com)

## Cronograma:

Sessões	(4ª feira) 13/03/2024	(5ª feira) 14/03/2024	(6ª feira) 15/03/2024	(sábado) 16/03/2024	(2ª feira) 18/03/2024	(3ª feira) 19/03/2024
Síncronas	18h – 22h	18h – 22h				
Assíncronas					18h – 20h	18h – 21h
Presenciais			18h – 22h	9h – 13h 14h – 18h		

